

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"
/И.О. Завед, Вафина Л.М./**МЕНЮ**
14 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	4,62	4,53	13,92	115,64	0,66
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,94	4,17	12,61	95,62	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/8	0,00	0,00	7,66	30,64	0,00
Итого			403	6,56	8,70	34,19	241,90	0,66
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	0,59	0,05	5,95	27,21	0,94
2012	57	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М,К,Б	200	1,56	2,86	11,51	78,18	4,92
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	15,08	15,31	3,95	214,13	0,67
2012		ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	15,57	5,09	32,54	238,28	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	0,34	16,60	79,89	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,30	0,11	8,53	40,26	0,00
Итого			696	36,69	23,76	93,60	736,00	6,53
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			210	7,47	7,44	29,88	222,30	0,54
Ужин								
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	125	3,62	2,37	27,64	145,14	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,27	0,27	21,54	101,64	0,00
Итого			358	6,89	2,64	58,86	285,48	0,00
Всего				58,58	42,73	236,12	1 569,10	9,33

Кирияшина А.А.